**Что такое домашнее насилие?**

*Уважаемые родители!*

*По вопросам получения социальной и психолого-педагогической помощи Вы можете обратиться в следующие службы города:*

*Комитет по молодежной политике –*

*6-26-22*

*- КДН и ЗП -3-26-49(город), 7-58-62 (район)*

*- Отдел опеки и попечительства – 6-19-64 (город), 7-62-01(район)*

*Подразделение по делам несовершеннолетних ОВД 9-66-16 (город),*

*5-49-96 (район)*

**Домашнее насилие** – это повторяющийся с увеличением частоты цикл: физического, словесного, духовного и экономического оскорбления с целью запугивания, контроля, внушения чувства страха. Это ситуации, в которых один человек контролирует или пытается контролировать поведение и чувство другого. Внутри семейного насилия как обобщенной категории существуют более специфические категории, определяемые природой отношений между обидчиком и жертвой, а так же условиями их жизни.

Например:

- жестокое отношение с детьми;

- насилие направленное против супруги(а) или партнерши(а);

- насилие в отношении престарелых.

В обществе существует много мифов о проблеме домашнего (семейного )насилия.

Стереотипизация этой проблемы начинается с представления о внешнем виде и социальном положении женщин, подвергающихся насилию. Насилие существует во всех социальных группах, независимо от уровня дохода, образования, положения в обществе.

**Насилие в семье** есть реальное действие или угроза физического, сексуального, психологического или экономического оскорбления и насилия со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело интимные или значимые отношения. Как правило, насилие в семье характеризуется следующими чертами:

- Если уже имело место физическое насилие, то обычно с каждым последующим разом возрастает частота его повторения и степень жестокости.

- Насилие и оскорбительное поведение чередуются с обещаниями измениться и извинениями, приносимыми обидчиком.

- При попытке порвать отношения наблюдается эскалация опасности для жертвы.

- Насилие в семье происходит в любых слоях и категория населения, независимо от классовых, расовых, культурных, религиозных, социоэкономических аспектов.

**Дети из семей, в которых практикуется насилие**

Существует ряд общих признаков, характеризующих переживания и поведение детей из семей, в которых практикуется насилие. Естественно, что не все эти признаки присущи всем подобным детям, но вероятность наличия многих из них велика.

**Страхи**

Дети из семей, где практикуется насилие, переживают чувство страха. Этот страх может проявляться различным образом: от ухода в себя и пассивности до насильственного поведения.

Очень часто безопасная атмосфера, способствует проявлению неразрешенных страхов из прошлого.

Внешние проявления поведения

Дом, в котором прибегают к насилию, совершенно не предсказуем, это пугающее место для маленького ребенка, который не может знать, когда произойдет следующая вспышка насилия и насколько сильной она будет. В результате уязвимости и отсутствие контроля над ситуацией приводят к проявлению упрямства и несговорчивости в поведении или к агрессивным поступкам.

**Неспособность выразить чувства вербально (словами)**

Наблюдая за практикой насилия в семье, дети приходят к выводу, что насилие – способ которым «взрослые» разрешают свои конфликты и наболевшие проблемы. Так как ни кто не показал этим детям, как следует говорить об их чувствах, они очень часто не знают, что они переживают или испытывают и как можно выразить свои эмоции и чувства в вербальной форме.

**Вовлечение в борьбу родителей**

Многие дети вовлекаются в борьбу родителей.

Они отчаянно хотят остановить насилие и конфликты, которые они постоянно наблюдаю в своей семье. Они могут испытывать чувство ответственности за проблемы своих родителей, им приходят мысли о том, что они, дети, являются причиной разлада в семье. В результате того, что дети так глубоко вовлечены в конфликт в семье, им трудно отделить свою индивидуальность от личности своих родителей.

**Защитник матери**

Многие дети из семей, где практикуется насилие, вовлекаются в конфликт, пытаясь защитить своих матерей от избиения. Ребенок испытывает гнев по отношению к своему отцу за то, что тот причиняет боль матери. Некоторые дети могут быть возмущены тем, что их матери слабо противодействуют и смиряются с насилием. Впоследствии дети могут перестать испытывать чувство вины за то, что они сердятся и возмущаются поведением своих родителей.

**Разочарования**

Жизнь в семье, где практикуется насилие, очень напряжена. Постоянный стресс, который они испытывают, часто ведет к тому, что дети расстроены, разочарованы, часто выходят из себя даже при незначительных трудностях.

**Отсутствие информации**

Многие матери, которые не хотят травмировать своих детей, стараются спрятать от них факты насилия. Дети чувствуют беспокойство и огорчение, которое испытывает мать, но не понимают, с чем это связано. Без информации и полной ясности ситуации дети не могут адекватно реагировать на ситуацию.

**Чувство «заслуженности» жестокого обращения**

Многие матери, не хотят настраивать детей против своих отцов, пытаются найти им оправдание. Ребенок видит мать в синяках и со следами побоев, и ему говорят: «Все в порядке, детка, папочка нас действительно любит», приходит к выводу, что быть любимым означает испытывать физическую боль. Ребенок, мать которого постоянно оправдывает своего отца за причиняемое им насилие, часто начинает чувствовать, что он тоже «заслуживает», чтобы его избивали.

**Чувство ненужности**

Так как родителям приходится отдавать много энергии и сил на разрешение конфликта, то у них остается мало сил на воспитание и проявление любви и заботы к своим детям. В результате у детей может возникать чувство заброшенности и обделенности, что заставляет их думать, что они не нужны не кому, не являются важными людьми, заслуживающими внимания и заботы.

**Изоляция**

В большинстве семей, в которых прибегают к насилию, факт насилия не обсуждается открыто. Детям родители дают понять, что не следует обсуждать семейную ситуацию в школе или с друзьями. Это заставляет детей чувствовать себя особенными. Некоторые дети даже думают, что с ними что-то не в порядке, так как их жизнь в семье отличается от жизни их сверстников.